

Kaffee	Zusatz	Kalorien (kcal)	Koffein (mg)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	davon Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	WW SmartPoints
Espresso (30 ml)		0,6	47 - 75	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Macchiato (50 ml)		28	47 - 75	1,4	1	1,2	1,2	0	3,4	1
Kaffee schwarz (150 ml)		0	95 - 200	0	0	0	0	0	0	0
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Milch 1,5% Fett (100 ml)	47,1	95 - 200	1,5	1	4,9	4,9	0	3,4	2
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Milch 3,5% Fett (100 ml)	64,3	95 - 200	3,5	2,3	4,8	4,8	0	3,3	3
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Sojamilch (100 ml)	39,2	95 - 200	2,1	0,4	1,2	0,9	0,5	3,6	1
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Hafermilch (100 ml)	45,8	95 - 200	1,2	0,3	7,9	4,1	0,4	0,8	2
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Mandelmilch (100 ml)	44,8	95 - 200	2,1	0,2	5,4	4,2	0,8	0,7	2
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Reismilch (100 ml)	49,6	95 - 200	1	0,2	9,5	5,7	0,4	0,2	2
Kaffee schwarz (150 ml)	mit Kokosmilch (100 ml)	196,7	95 - 200	19,6	18,3	2,9	1,9	0	2,1	11
Cappuccino (250 ml)	mit Milch 1,5% Fett (100 ml)	42,5	63 - 175	1,2	0,2	4	4	0	2,8	2
Cappuccino (250 ml)	mit Milch 3,5% Fett (100 ml)	56,9	63 - 175	2,9	2	4,5	4,5	0	3	3
Latte Macchiato (250 ml)	mit Milch 1,5% Fett (100 ml)	95,2	63 - 175	3	2	9,8	9,8	0	7	4
Latte Macchiato (250 ml)	mit Milch 3,5% Fett (100 ml)	129	63 - 175	7	4,2	9,8	9,8	0	6,8	6
Bulletproof Kaffee (250 ml)	mit 1 EL Kokosöl und 1 EL Butter	235,2	95 - 200	26	21,1	0,1	0,1	0	0,1	13
	Zucker (je 1 TL)	20	0	0	0	5	5	0	0	1